



Телефон:

+7 (846) 991-97-79**+7 962 606-77-99**

vr_visionclinic.sam.reception@mail.ru

г. Самара, ул. Ленинская, 206

ДРУГИЕ УСЛУГИ НАШЕЙ КЛИНИКИ:

**Хирургия катаракты от 17 900 Р****Блефаропластика****Удаление новообразований****Детская офтальмология**

Оставить отзыв:

Уважаемые Пациенты! Мы будем очень признательны, если вы оставите свой отзыв на одном из сайтов:



2Gis



Яндекс

Группа VK
@vrvisionclinic**Vision
Clinic**®

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

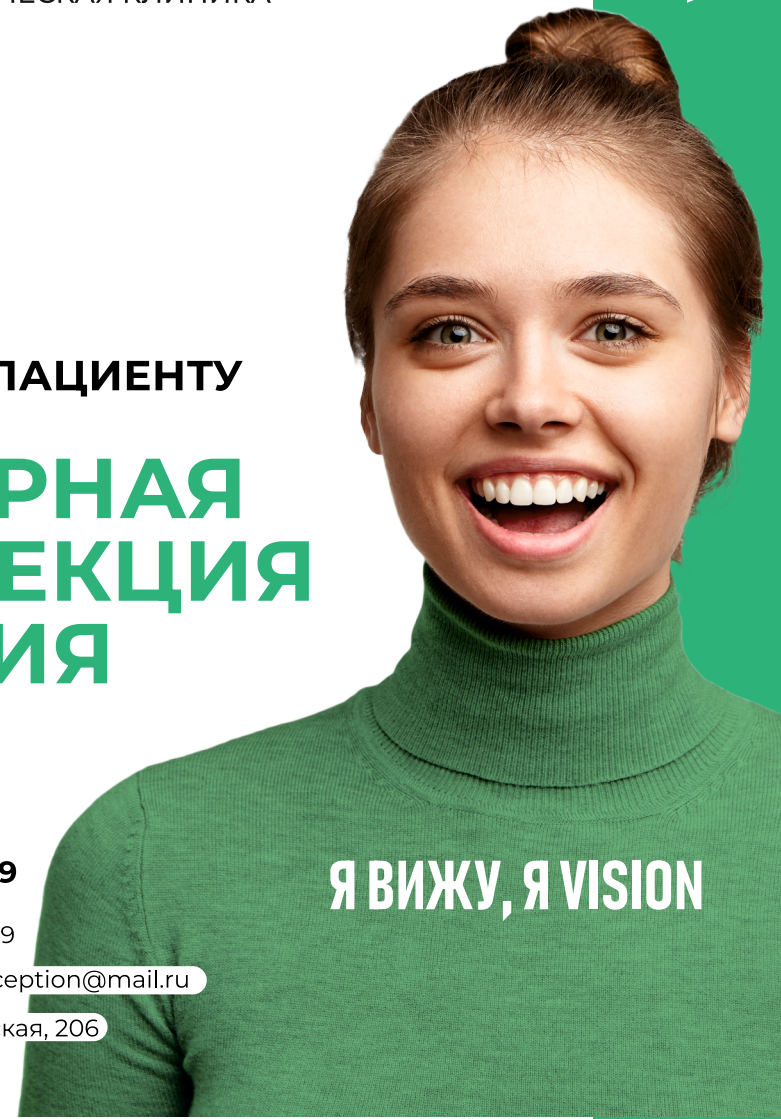


ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

**ЛАЗЕРНАЯ
КОРРЕКЦИЯ
ЗРЕНИЯ****+7 (846) 991-97-79****+7 962 606-77-99**

vr_visionclinic.sam.reception@mail.ru

г. Самара, ул. Ленинская, 206

Я ВИЖУ, Я VISION



Перед проведением лазерной коррекции зрения необходимо пройти комплексную диагностику зрительной системы в нашей клинике.

При отсутствии противопоказаний, операцию можно провести уже на следующий день.

Срок действия диагностики 2 месяца.

- Вы можете самостоятельно выбрать день операции и хирурга
- Записаться на операцию можно по телефону: **+7 (846) 991-97-79**
- Время операции вам сообщат накануне вечером по телефону

В день операции при себе необходимо иметь:

- ✓ Паспорт гражданина РФ или другой документ удостоверяющий личность
- ✓ СНИЛС
- ✓ Результаты анализов:

Кровь на ВИЧ	6 мес.
Кровь на гепатиты В и С	6 мес.
Сахар крови*	2 недели
Кровь на сифилис	6 мес.

* При наличии сахарного диабета заключение врача-эндокринолога

- ✓ Солнцезащитные очки
- ✓ Защитные экраны
- ✓ Капли для глаз, которые вам нужно будет начать закапывать уже в день операции
- ✓ Сменная обувь (тапочки)

Комплекс анализов можно сдать в нашей клинике.

При отсутствии результатов анализов либо при истечении срока годности — операция не состоится.

Солнцезащитные очки и защитные экраны, можно приобрести в клинике.



БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ!

- При выдаче листа нетрудоспособности необходима справка с места работы, СНИЛС.
- Лист нетрудоспособности **открывается в день операции.**
- В день диагностики лист нетрудоспособности **НЕ открывается.**

Подготовка к операции



Время операции вам сообщат накануне вечером по телефону

- ✱ Если вы носите контактные линзы, то для получения точных диагностических данных и выполнения лазерной коррекции зрения необходимо **снять мягкие контактные линзы за 5-7 дней** до проведения диагностики и перед операцией.
- ✱ За 48 часов до операции нельзя употреблять спиртные напитки.
- ✱ За сутки до операции исключить спиртосодержащие препараты (корвалол, пустырник).
- ✱ В день, назначенный для операции строго запрещено использовать любую косметику.
- ✱ В день операции нельзя пользоваться косметикой (любой крем для лица, тональный крем, ВВ-крем, пудра), в том числе в области век (крем для кожи вокруг глаз, тушь, тени).
- ✱ Нарощенные ресницы необходимо снять перед проведением лазерной коррекции зрения и нельзя наращивать в течении 1 месяца после коррекции зрения.
- ✱ За 3-4 дня до операции необходимо начать закапывать увлажняющие капли 5—7 раз в день.
- ✱ В день операции одежда должна быть удобная, не шерстяная, желательно хлопчатобумажная. Лучше если одежда будет с широким воротом и не будет надеваться через голову, так как любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены.
- ✱ Накануне операции примите душ, вымойте голову и лицо.
- ✱ После операции не рекомендуется садиться за руль автомобиля.
- ✱ Сопровождающим находится в клинике не разрешается. Сопровождающие могут встретить вас после операции.
- ✱ В клинике вы пробудете **около двух-трех часов**. Это время рассчитано с учетом оформления медицинской документации, самой операции, отдыха после операции и послеоперационного осмотра врачом-офтальмологом.
- ✱ Если у Вас есть маленькие дети, мы рекомендуем заранее организовать помощь со стороны родственников или друзей на первые два дня после проведения лазерной коррекции.
- ✱ Постарайтесь успокоиться. Чем спокойнее Вы будете вести себя во время операции, тем лучше будет результат.

Рекомендации после операции

После того как операция проведена, окончательный результат зависит только от ВАС, а именно от точного соблюдения послеоперационных рекомендаций.

- ❗ В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться небольшим дискомфортом в виде слезотечения, светобоязни, покалывания.
- ✗ Ни в коем случае не трите глаза, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой.
- ✗ В первые сутки после операции избегайте любых прикосновений к глазам.
- ❗ В течение одного месяца после лазерной коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности, ореолы вокруг светящихся предметов). Окончательная стабилизация рефракционного эффекта и сумеречного зрения происходит в среднем в течение 2-3 месяцев и зависит от точного выполнения рекомендаций врача.

В течение послеоперационного периода Вам необходимо строго соблюдать все рекомендации лечащего врача.

Общие рекомендации

- В ближайшие 2-3 дня не допускайте попадания мыла или шампуня в глаза.
- Утром протираем лицо ватным диском кипяченой водой, в области вокруг глаз не трогаем.
- В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя.
- Вождение автомобиля возможно на следующий день после лазерной коррекции зрения, здесь следует полагаться на собственные ощущения.
- Мыть волосы в первую неделю после операции желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- Зрительные нагрузки вблизи (чтение, смартфон, компьютер) разрешены со следующего дня, но с перерывами на зрительную гимнастику.

Схема лечения после лазерной коррекции зрения методами:

LASIK, SUPER LASIK, FEMTO LASIK, SUPER FEMTO LASIK.

В послеоперационном периоде в оба глаза необходимо закапывать капли:

1. Ципромед (Нормакс / Тобропт / Тобрекс) по 1 кап. 3 раза в день в течении 5 дней.
2. Дексаметазон 0,1% по 1 кап. 3 раза в день в течении 2-х недель.
3. Увлажняющие капли (Оптинол / Хило-Комод / Систейн Ультра плюс / Стиллавит) с первого дня после операции 5 - 7 раз в сутки, можно чаще (2 месяца).

Комплект капель можно приобрести в клинике.

Схема лечения после лазерной коррекции зрения методом ФРК

1. Ципромед (Тобропт/Тобрекс / Нормакс) по 1 капле 3 раза в день в течении 5 дней с первого дня после операции.
2. Броксинак (Невонак) по 1 капле 2 раза в день в течении 5 дней с первого дня после операции.
3. Офтан дексаметазон (начинать капать после снятия линз) с 6-го дня после операции по схеме:

1 неделя-по 1 кап. 5 раз в день

2 неделя-по 1 кап. 4 раза в день

3 неделя-по 1 кап. 3 раза в день

4 неделя-по 1 кап. 2 раза в день

4. 5 неделя-по 1 кап. 1 раз в день

Увлажняющие капли (Оптинол / Хилокомод / Систейн Ультра плюс / Стиллавит) с первого дня после операции 5-7 раз в сутки, можно чаще - 2 месяца.

При интенсивных болезненных ощущениях можно принимать обезболивающие препараты (Кеторол / Найз).



НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ЯВИТЬСЯ В КЛИНИКУ НА ОСМОТР

Осмотр занимает не более 40 минут и включает в себя проверку остроты зрения, осмотр через щелевую лампу и консультацию врача-офтальмолога.



В дальнейшем, вам необходимо проходить обязательные контрольные проверки зрения: 1 день после операции (бесплатно), через 7 дней (платно), через месяц (платно).



Стоимость осмотра Вы можете уточнить по телефону: **+7 (846) 991-97-79** или у администраторов.

Важно!

- ❗ В послеоперационном периоде опасность заключается в смещении лоскута, которое может вызвать случайная травма глаза.

Для исключения травмы в первые дни после операции старайтесь спать на спине в защитных экранах, ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.

Ограничения

- Тереть глаза

✓ Можно
через 2 недели

- Физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности)
- Использование декоративной косметики, лака для волос, аэрозолей
- Купание в водоемах, посещение бассейна, бани, сауны
- Наращивать и ламинировать ресницы
- Прием алкоголя
- Планирование беременности

✓ Можно
через месяц

Гимнастика для глаз

❗ Повторяйте каждое упражнение не менее 5-6 раз



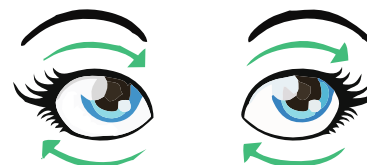
1.
Крепко зажмурьтесь и откройте глаза



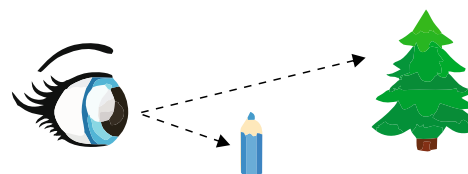
2.
Быстро поморгайте в течение нескольких секунд



3.
Посмотрите сначала в стороны, затем вверх и вниз



4.
Повращайте глазами по часовой стрелке и обратно



5.
Посмотрите на предмет рядом с вами, затем на что-то вдалеке