

После операции:

Охранительный режим:

- * **Первые 7 дней** выходить на улицу в солнцезащитных очках.
- * Нельзя спать на оперированной стороне, первые **2 суток после операции**.
- * Избегать перегреваний (баня, сауна, горячая ванна) **первый месяц после операции**.
- * Первые **3 дня после операции** умываться водой нельзя, протираем лицо ватным диском и кипяченной водой.
- * Принимать душ не ранее чем через **5 дней после операции**.
- * Читать книги, газеты можно через **3-4 дня после операции**.
- * Можно смотреть телевизор **на следующий день после операции**.
- * Избегать переохлаждений.
- * Не употреблять алкоголь.
- * Желательно избегать дальних переездов, резкой смены климата, режима в течение **1 месяца после операции**.
- * Не дотрагиваться до глаз грязными руками.
- * Лечение другой соматической патологии — без ограничений, прием лекарственных препаратов возможен по рекомендации соответствующего специалиста;

Контрольные осмотры:

1) На следующий день
(бесплатно)

2) Через 1 неделю
(платно)

3) Через 1 месяц
(платно)

Ограничения:

- Тереть глаза
- Физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом и подъемом тяжестей (занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности)
- Использование декоративной косметики, лака для волос, аэрозолей
- Купание в водоемах, посещение бассейна, бани, сауны
- Наращивать и ламинировать ресницы
- Прием алкоголя
- Планирование беременности



✓ Можно
через 2 недели

✓ Можно
через месяц

vision-clinic.com



Телефон:

+7 (846) 991-97-79



+7 962 606-77-99

vr_visionclinic.sam.reception@mail.ru

г. Самара, ул. Ленинская, 206

УСЛУГИ НАШЕЙ КЛИНИКИ:



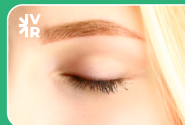
Лазерная коррекция зрения
от 12 990 Р



Хирургия катаракты
от 17 900 Р



Блефаропластика



Удаление новообразований



Детская офтальмология

Оставить отзыв:

Уважаемые Пациенты! Мы будем очень признательны, если вы оставите свой отзыв на одном из сайтов:



2Gis



Яндекс



Группа VK
@vrvisionclinic

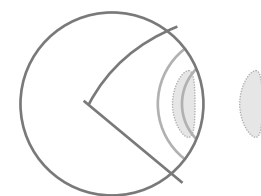


**Vision
Clinic**®

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ ХРУСТАЛИКА



+7 (846) 991-97-79



+7 962 606-77-99

vr_visionclinic.sam.reception@mail.ru

г. Самара, ул. Ленинская, 206

vision-clinic.com



Я ВИЖУ, Я VISION



Перед проведением операции по замене хрусталика необходимо пройти комплексную диагностику зрительной системы в нашей клинике.

Срок действия диагностики 2 месяца.

- Вы можете самостоятельно выбрать день операции и хирурга
- Записаться на операцию можно по телефону: **+7 (846) 991-97-79**
- Время операции вам сообщат накануне вечером по телефону



В день операции при себе необходимо иметь:

- ✓ Результаты анализов:

Анализ:	Срок действия анализов с датой и печатью
Общий анализ крови	2 недели
Общий анализ мочи	2 недели
Кровь на гепатиты В и С	6 мес.
Сахар крови	1 мес.
Кровь на ВИЧ	6 мес.
Кровь на RW – сифилис	6 мес.
ЭКГ с Описанием	1 мес.
Флюорография ОГК	1 год.
Заключение - допуск терапевта	2 недели
<i>(должно быть написано, что противопоказаний к операции по катаракте, к операции по замене хрусталика нет). Подпись и печать врача, и в столе справок две печати поликлиники.</i>	



А так же:

- ✓ Паспорт гражданина РФ или другой документ удостоверяющий личность
- ✓ СНИЛС
- ✓ Солнцезащитные очки
- ✓ Защитные экраны
- ✓ Капли для глаз, которые вам нужно будет начать закапывать уже в день операции
- ✓ Сменная обувь (тапочки)



При отсутствии результатов анализов либо при истечении срока годности — **операция не состоится!**
Солнцезащитные очки и защитные экраны, можно приобрести в клинике.



БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ!

- ▶ При выдаче листа нетрудоспособности необходима справка с места работы, СНИЛС.
- ▶ Лист нетрудоспособности **открывается в день операции.**
- ▶ В день диагностики лист нетрудоспособности **НЕ открывается.**

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

В оперируемый глаз капаем капли:

1. **Неванак (Деклофенак, Броксинак, Накван)** по 1 капле 3 раза в день — в течение месяца
2. **Дексатобропт (Торбадекс, Комбинил)** по 1 капле 4 раза в день — 1-ую неделю, затем по 1 капле 3 раза в день — 2-ую неделю
3. **Оптинол (Стиллавит, Артелак Всплеск, Окутиарз гидро+)** по 1 капле каждые 2-3 часа в течение 2 месяцев, затем при необходимости



Подготовка к операции



Время операции вам сообщат накануне вечером по телефону

- ✳ **За 3 дня ДО ОПЕРАЦИИ** начать закапывать **глазные капли в оперируемый глаз: Неванак / диклофенак / броксинак / накван (на выбор) по 1 капле 3 раза в день.**
- ✳ **Если вы носите контактные линзы,** то для получения точных диагностических данных и выполнения операции необходимо **снять мягкие контактные линзы за 5-7 дней** до проведения диагностики и перед операцией.
- ✳ **За 48 часов до операции** нельзя употреблять спиртные напитки.
- ✳ **За сутки до операции** исключить спиртосодержащие препараты (корвалол, пустырник).
- ✳ **В день, назначенный для операции** строго запрещено использовать любую косметику.
- ✳ **В день операции** нельзя пользоваться косметикой (любой крем для лица, тональный крем, BB-крем, пудра), в том числе в области век (крем для кожи вокруг глаз, тушь, тени).
- ✳ **Нарощенные ресницы необходимо снять** перед проведением операции зрения и нельзя наращивать в течении 1 месяца после операции.
- ✳ **В день операции необходимо иметь с собой: вторую обувь и удобную сменную одежду** (не шерстяную, желателно хлопчатобумажную. Лучше если одежда будет с широким воротом и не будет надеваться через голову, так как любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены.)
- ✳ **Накануне операции** примите душ, вымойте голову и лицо.
- ✳ **После операции** не рекомендуется садиться за руль автомобиля.
- ✳ **Сопровождающим** находится в клинике не разрешается. Сопровождающие могут встретить вас после операции.
- ✳ В клинике вы пробудете **около двух-трех часов.** Это время рассчитано с учетом оформления медицинской документации, самой операции, отдыха после операции.
- ✳ **Если у Вас есть маленькие дети,** мы рекомендуем заранее организовать помощь со стороны родственников или друзей на первые два дня после проведения операции.
- ✳ **Постарайтесь успокоиться. Чем спокойнее Вы будете вести себя во время операции, тем лучше будет результат.**